

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Maria Manuela Ravasio**
E-mail manuela.ravasio@cidesco.it

Nazionalità **Italiana**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **Da novembre 2009**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **CIDESCO- Comitato Internazionale di Estetica e Cosmetologia- Sezione Italia**
• Tipo di azienda o settore **Associazione di operatori del settore**
• Tipo di impiego **Project Manager**
• Principali mansioni e responsabilità **Pubbliche Relazioni, Organizzazione eventi**

- Date (da – a) **Da giugno 2009**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Casa Editrice Tecniche Nuove - Rivista Beauty Line, via Eritrea 21- 20157 Milano**
• Tipo di azienda o settore **Casa Editrice**
• Tipo di impiego **Membro del Comitato Editoriale**
• Principali mansioni e responsabilità **Stesura Articoli Tecnico-Scientifici, Recensione di testi**

- Date (da – a) **Da aprile 2008 a maggio 2009**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **UNIPRO Servizi srl, via Accademia 33- 20131 Milano**
• Tipo di azienda o settore **Associazione italiana delle imprese cosmetiche**
• Tipo di impiego **Docente**
• Principali mansioni e responsabilità **Intervento sul tema "Principali metodiche e trattamenti in estetica"
All'interno del corso di "ALTA FORMAZIONE COSMETOLOGICA"**

- Date (da – a) **Da ottobre 2007 a novembre 2009**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **CIDESCO- Comitato Internazionale di Estetica e Cosmetologia- Sezione Italia**
• Tipo di azienda o settore **Associazione di operatori del settore**
• Tipo di impiego **Segretario Nazionale**
• Principali mansioni e responsabilità **Pubbliche Relazioni, Organizzazione eventi**

- Date (da – a) **Da maggio 2007**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **G.U.EST. Gruppo Universitario Estetisti**
• Tipo di azienda o settore **Associazione Tecnici Estetisti Universitari**
• Tipo di impiego **Responsabile Generale**
• Principali mansioni e responsabilità **Relazioni soci e aziende, Organizzazione Conferenze**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da maggio 2005
 Istituto di Psicosomatica Integrata – Via Vitruvio,3 - 20124 Milano
 Terapia- Ricerca- Formazione
 Consulente
 Consulenza/ Ricerca e formazione nella Sezione Benessere

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da settembre 2004 a giugno 2009
 Istituto Scolastico SISTEMA - Via Lochis, 17 – 24129 Bergamo (BG)
 Centro di formazione professionale accreditato dalla Regione Lombardia con ID sede operativa 64609
 Docente
 Docenza nei corsi di Teoria Professionale e nel Laboratorio Estetica

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da novembre 1996
 Istituto "LINEA LADY" - Riconosciuto "DIBI @ Center", Via Italia, 1 – 24030 Medolago (BG)
 Istituto di Estetica/Benessere
 Titolare
 Gestione di tutte le attività e servizi estetici e chinesio logici proposti

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da ottobre 1995 a febbraio 1997
 Dott. Vincenzo Pozzi con studio a Cavenago (MI)
 Medico Fisioterapista ed Osteopata
 Collaboratore
 Assistenza nello svolgimento delle terapie osteopatiche

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da novembre 1993 a marzo 1995
 Masso-fisioterapista Sig. Fausto Bombardelli
 Formatore/Libero professionista del settore Masso-fisioterapico
 Assistente
 Assistenza corsi

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da giugno 1985 a ottobre 1996
 Centro Estetico Linea Lady di T. Birolini, via G.Pascoli 15- 24033 Calusco d' Adda (BG)
 Istituto di Estetica
 Coadiuvante
 Gestionali/Operative

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Da maggio 2009 a ottobre 2009
Istituto di Psicomatica Integrata – Via Vitruvio,3 - 20124 Milano

Counseling psicomatico, prospettiva somatologica
Tesi presentata “ IL COUNSELING E LA PROSPETTIVA SOMATOLOGICA :IL DIALOGO DELLE SENSAZIONI”
Counselor per la Cura della Salute e del Benessere- **ricosciuto F.A.I.P. Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapia**
Idoneità. Non prevista votazione.

Da ottobre 2005 a ottobre 2007
Università degli Studi di Ferrara

Corso di formazione per Tecnici Estetisti Universitari – durata biennale. Conoscenze teoriche in area medico-scientifica, tecnico-professionale, umanistica, gestionale specifiche del curriculum universitario strettamente legate all'attività di estetica
Tesi presentata “ IL BENESSERE E L'ARTE: UN NUOVO APPROCCIO SENSORIALE NEL BEAUTY & WELLNESS”
Tecnico Estetista Universitario
29/30, acquisizione n. 30 crediti

Giugno 1985
Istituto Magistrale Statale “P. Secco Suardo” Bergamo

Anno integrativo (indirizzo scientifico) per abilitazione iscrizione Facoltà Universitarie

Idoneità iscrizione Facoltà Universitarie

Non prevista votazione

Luglio 1982
Istituto Magistrale Statale “P. Secco Suardo” Bergamo
Istruzione discipline letterarie a scopo d'insegnamento scuole primarie

Diploma di Maturità Magistrale
Votazione finale quarantacinque/sessantesimi

**CORSI DI AGGIORNAMENTO
PROFESSIONALE**

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>Da aprile a giugno 2009 Istituto di Psicosomatica Integrata – Via Vitruvio,3 - 20124 Milano</p> <p>Ciclo di seminari teorico-clinici “ Corpo del sintomo, corpo del godimento”</p> <p>Non prevista votazione, otto ore di credito formativo</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>Da maggio 2004 a novembre 2004 Bergamo Formazione (corso itinerante)</p> <p>Apprendimento/ approfondimenti della Riflessologia plantare</p> <ul style="list-style-type: none"> * Riflessologia plantare * Riflessologia plantare approfondimento pratico * Riflessologia plantare approfondimento “le dita dei piedi” * Riflessologia plantare approfondimento “la colonna” <p>Rilascio attestati di frequenza Non prevista votazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>Giugno 2000 International Institute of Applied Health Services Corso di 75 ore per apprendimento “Neurostructural Integration Technique”</p> <p>Rilascio certificazione alla pratica della suddetta tecnica Non prevista votazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>Da febbraio 1999 a maggio 2002 Istituto di Psicosomatica Integrata – Milano</p> <p>Kinesiologia/ Kinesiologia Applicata / Nutrizione / Somatologia Educativa / Morfopsicologia Kinesiologa con approccio somatologico- Esperta in discipline bionaturali</p> <p>Non prevista votazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>Gennaio 1999 a marzo 2000 IKC – International Kinesiology College (corso itinerante di 66 ore + 16)</p> <p>Apprendimento test muscolare/ punti agopuntura/ legge dei “5 elementi” / reattività muscolare per il bilanciamento posturale/ riduzione degli scompensi fisico-mentali Certificato di qualificazione + Certificato di completamento Touch for Health Non prevista votazione</p>

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Maggio 1996
Accademia Corsi di formazione professionale
Apprendimento tecniche “Myofascial Stretching”

Attestato di qualificazione
Non prevista votazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Da febbraio 1996 a maggio 1996
Associazione Italiana ROLFING – Torino
Valutazione idoneità apprendimento metodo Rolfing (pre-training)

Idoneità all’iscrizione al Rolf Institute of Structural Integration
Non prevista votazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Da novembre 1994 a maggio 1997
Lezioni private e di gruppo tenute dalla Dott.sa Carolina Radaelli – Medico Chirurgo

Apprendimento anatomia e fisiologia del corpo umano
Rilascio Attestato di partecipazione
Non prevista votazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Da settembre 1993 a maggio 1995
Programma di formazione (corsi itineranti), Metodo Ben-essere di F. Bombardelli
Apprendimento tecniche di massaggio inerenti al metodo Ben-essere

Rilascio Attestati di partecipazione ai corsi:
* Massaggio antistress
* Massaggio connettivale
* Massaggio connettivale riflesso
* Massaggio linfodrenaggio
* Massaggio riequilibrio muscolare
* Massaggio miodecontrazione profonda
* Massaggio articolare riflesso
* Massaggio strutturale riflesso
* Massaggio posturale
* Movimento cranio sacrale
* Linguaggio del corpo
Non prevista votazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Ottobre 1992
Laboratorio di Ricerca e specializzazione professionale: Metodo “*Psycho Massage Therapy*”

Apprendimento tecniche manuali di linfodrenaggio
Rilascio Attestato di partecipazione
Non prevista votazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Ottobre 1991
 Associazione Italiana di ricerca e cura dello stress
 Apprendimento metodo antistress creato dal Dott. G.Leanti La Rosa
 Rilascio del Certificato di formazione al massaggio antistress
 Non prevista votazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Da febbraio 1986 ad aprile 1986
 Unità Socio Sanitaria Locale BG (ex USSL)
 Corso di Fisiopatologia dello Sport
 Attestato di partecipazione
 Non prevista votazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Novembre 1983
 Alt-Tibetanische-Energie-Massage (ATEM)
 Corso di formazione nell'ambito della medicina orientale
 Attestato di partecipazione
 Non prevista votazione

**CORSI DI AGGIORNAMENTO
 PROFESSIONALE A SUPPORTO
 DELLE TECNICHE DI GESTIONE
 DELLO STRESS**

- * Integrazione Emisferica I e II
- * L'esperienza del corpo
- Metodo "Three in one Concepts":
- * Missing Link
- * Tools of the trade
- * Structure and function for Public
- * Under the code
- * Basic one Brain
- * The Barometer of the body
- * The Real Reality
- * Special Interest Program I e II

**CORSI DI AGGIORNAMENTO
 PROFESSIONALE DI
 APPROFONDIMENTO DELLA
 FILOSOFIA DI MEDICINA
 TRADIZIONALE CINESE**

- * Energia tibetana
- * Qi Cinetica base
- * Qi Gong – Metodo Yayama I° e II° livello

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Medio

Medio

Medio

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Lo studio, le esperienze lavorative dove la comunicazione è uno degli aspetti primari e la ricerca personale, mi hanno permesso di coltivare una buona competenza nell'ambito della relazione, delle sue dinamiche e della gestione.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Ritengo di essere dotata di una buona capacità organizzativa, gradualmente sviluppata nell'ambito delle varie esperienze lavorative sostenute e nella gestione della propria attività.

A sostegno di quanto sopra di evidenza:

* attività extra lavorative nell'ambito sportivo (responsabile minibasket polisportiva locale 2005-2007)

* attività di volontariato in genere in ambito laico-religioso

* nel proprio panorama lavorativo-culturale è in corso lo sviluppo di un progetto volto all'insegnamento delle tecniche di riequilibrio bio-meccanico del corpo applicato all'estetica, di prossima presentazione.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Corrente utilizzo pacchetto Microsoft Office

Nel proprio ambito, corrente utilizzo di apparecchiature specifiche per l'estetica (specialmente apparecchiature "DIBI®")

PATENTE O PATENTI

Patente B – Automunita